

はじめましての  
くじゅう案内。

## corse 2

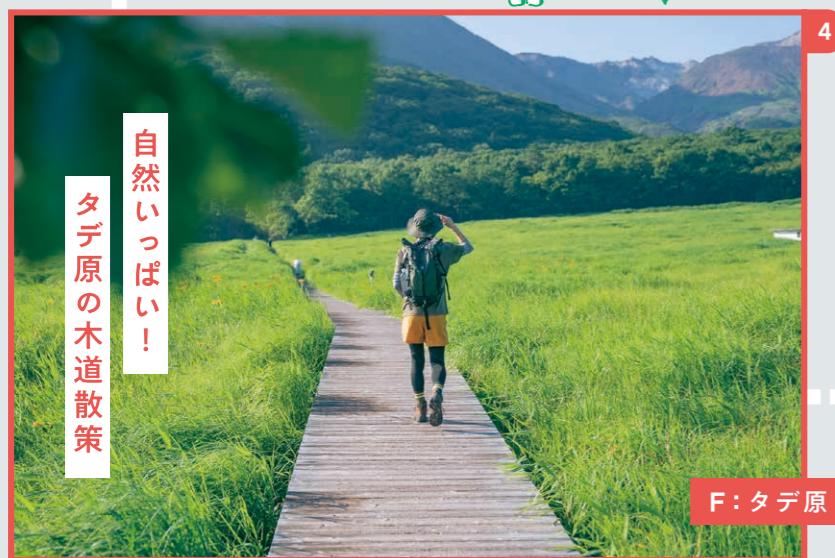
# 坊がつる・法華院温泉へ

山小屋あり、湿原あり。はじめてくじゅう連山を歩くなら、登頂を目指さないのんびりハイクがおすすめ。長者原から法華院温泉山荘をめざすルートは、ノーピークだけど見どころがたくさん詰まっている。くじゅうの名所めぐりに出かけよう。



## 長者原登山口

CHOJABARU-TOZANGUCHI



タデ原の木道散策

自然いっぱい！

F: タデ原

タデ原湿原、雨ヶ池を抜け  
憧れの山小屋を目指そう！

「山小屋」と聞いただけで胸  
が躍る。そんな人は、くじゅう連  
山のど真ん中にある「法華院温  
泉山荘」を目指して、ノーピーク  
で歩いてみてはいかがだろう。法  
華院温泉山荘は標高1,030m、やまな  
みハイウェイ沿いに広がる飯田高原(はん  
だこうげん)の中心地域だ。夏は涼しく、行  
楽シーズンは多くの観光客で賑わう。敷地  
内に長者原ビジターセンターがあり、その裏  
手には、ラムサール条約登録湿原である「タ  
デ原湿原」が広がっている。マスガヤ、ミズゴ  
ケなど貴重な湿原植物が群生し、野焼きに  
より湿原の維持が継続してきた貴重な場  
所。時間があれば長者原ビジターセンター  
に立ち寄り、山の成り立ちや植生を学ぼう。  
タデ原湿原から雨ヶ池を経由して歩くと、坊  
がつる湿原や法華院温泉山荘方面へと道  
が続いている。ヘルスセンター横には、くじゅ  
うのガイド犬・平治の像がある。



牧ノ戸峠と人気を二分する登山口、長者  
原(ちょうじゃばる)。標高1,030m、やまな  
みハイウェイ沿いに広がる飯田高原(はん  
だこうげん)の中心地域だ。夏は涼しく、行  
楽シーズンは多くの観光客で賑わう。敷地  
内に長者原ビジターセンターがあり、その裏  
手には、ラムサール条約登録湿原である「タ  
デ原湿原」が広がっている。マスガヤ、ミズゴ  
ケなど貴重な湿原植物が群生し、野焼きに  
より湿原の維持が継続してきた貴重な場  
所。時間があれば長者原ビジターセンター  
に立ち寄り、山の成り立ちや植生を学ぼう。  
タデ原湿原から雨ヶ池を経由して歩くと、坊  
がつる湿原や法華院温泉山荘方面へと道  
が続いている。ヘルスセンター横には、くじゅ  
うのガイド犬・平治の像がある。

## climbing plan

法華院温泉山荘のランチを目的とした、初心者でもチャレンジしやすいトレッキングルート。長者原登山口を出発し、タデ原湿原、雨ヶ池を通り、坊がつるを経由する。ピークを踏まないためアップダウンが少なく歩きやすい。帰りは同じ道を辿る。

### route

長者原登山口

F: タデ原

G: 雨ヶ池

H: 坊がつる

I: 法華院温泉山荘